



FONDAZIONE PER LO SPORT
SILVIA PARENTE

BILANCIO DELLE ATTIVITÀ 2020



STADERENZA
WILDCLIMB

WildClimb®

#wildclimb
w.wildclimb.it



FONDAZIONE PER LO SPORT SILVIA PARENTE

Il 2021 sarà l'anno del quindicesimo anniversario della nostra Fondazione, un traguardo bellissimo che rende la nostra "famiglia" particolarmente orgogliosa e fiera di quanto realizzato sinora.

Le difficoltà non sono mancate, specialmente durante l'anno da poco concluso, ma la passione che ci muove ci ha permesso di buttare il cuore oltre l'ostacolo e raggiungere alcuni traguardi che in alcuni momenti non sono stati così scontati.

Abbiamo voluto riassumere nelle pagine che seguono i progetti che hanno animato il 2020 e alcuni spunti su ciò che proporremo durante l'anno appena iniziato.

Ringraziamo di cuore tutti coloro che credono nelle idee che portiamo avanti e ci permettono di realizzarle: GRAZIE!

Il 14 ottobre 2020 il Consiglio di Amministrazione della Fondazione per lo Sport ha adeguato lo Statuto alla riforma del Terzo Settore, modificando la denominazione e dedicandola alla Presidente Silvia Parente, scintilla che ha ispirato la creazione della Fondazione, che da sempre ne anima le attività.

IL 2020, ANNO
COSÌ STRANO E
DIFFICILE, HA
MESSO TUTTI NOI A
DURA PROVA.
IL NOSTRO IMPEGNO
NON SI È FERMATO E
LE SODDISFAZIONI
SONO ARRIVATE





PAROLA DI PRESIDENTE SILVIA PARENTE

Un altro anno sportivo per la nostra Fondazione è finito.... Che dire?

Un anno davvero strano anche per lo sport: difficile da fare, mille ostacoli, mille paure; nonostante tutto la nostra Fondazione è cresciuta ancora, si è allargata con nuovi sport da praticare e nuovi affezionati partecipanti, sia volontari che atleti con disabilità, con nuove strutture che ci hanno accolto.

Partiamo con ordine: cosa abbiamo costruito?

Una bella, alta, comoda, accessibile **parete di arrampicata**, all'interno dell'Istituto Salesiano, vicino alla stazione centrale di Bologna, quindi comodo da raggiungere per tutti.

Per lo sci, visto che è lo sport con cui siamo partiti e che appassiona tutti i nostri fondatori, abbiamo realizzato **una baita**

in legno accogliente, grande, che ospita i servizi e le attrezzature che servono alle persone con diversi tipi di disabilità fra cui dualski e monosci per persone in carrozzina, altoparlanti per sciare con i non vedenti e mille altri oggetti strani che dovete assolutamente venire a scoprire e che permettono a chiunque di godersi una giornata sulla neve.

Dove si trova? Nel comprensorio sciistico del Monte Cimone, a Passo del Lupo, esattamente sulle piste. Sarò ripetitiva ma... è comodissima!

Cosa abbiamo in mente per il futuro?

Abbiamo davvero tanti progetti in procinto di decollare: da mesi stiamo parlando del Runchallenge, una corsa tutti insieme nei parchi della città. Abbiamo già tante persone che non vedono l'ora di iniziare a correre, vecchi e nuovi amici ed amiche, come le Pink Ambassador, che si mettono a sempre disposizione con le loro gambe e il loro fiato per tutti quelli che vorranno passare qualche ora in mezzo al verde e in mezzo a gente allegra e poi... pronti per la Maratona di New York! Io no, mi accontento della campestre degli spaghetti...



La **bicicletta** è sempre stato un altro nostro punto di forza, dall'anno scorso possediamo un garage in cui alloggiamo i nostri fantastici mezzi, tandem e handbike offroad a pedalata assistita che vanno bene per tutti!

Abbiamo organizzato gite quasi ogni weekend in giro per l'Appennino e anche sui colli bolognesi, ma non in vespa come dice la canzone!

E poi trekking, blind tennis e molto altro ancora!

Guardate il nostro sito ed iscrivetevi alla nostra newsletter per rimanere aggiornati: vedrete che ne vale la pena!

DOVE SIAMO IN EMILIA-ROMAGNA



Handbike a pedalata assistita disponibili a Bologna e presso il comprensorio del Monte Cimone.



Arrampicata presso PGS Welcome, Bologna e presso la palestra Monkeys Planet (S. Lazzaro di S., BO)



Centro di formazione per guide e accompagnatori in MTB (Bologna) e sulla neve (Monte Cimone, MO)



Mountain Tandem a pedalata assistita disponibili a Bologna e per escursioni in tutta la Regione.



Blind Tennis presso il Circolo Tennis Park (S. Lazzaro di S., BO) e Virtus Tennis Bologna.



Trekking inclusivo in Appennino Tosco Emiliano, al Parco del Corno alle Scale (BO) e del Frignano (MO)



Sci presso il Centro di sci adattato del Monte Cimone (MO) e alla stazione di sci del Corno alle Scale (BO)



Alla pagina web <http://www.outdoor365.it/> sono disponibili oltre 70 itinerari ciclabili accessibili ideati in tutto il territorio della Regione



www.outdoor365.it/estate



TREKKING

Il progetto Outdoor365, giunto al suo quarto anno di vita, non mostra alcun segno della vecchiaia, anzi!

Grazie anche al contributo della Regione Emilia-Romagna, abbiamo esteso le attività al Trekking inclusivo, organizzando weekend di passeggiate in montagna dedicate a gruppi in cui erano presenti anche persone con disabilità sensoriale.

Le camminate si sono svolte nell'Appennino Tosco Emiliano, nel Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi, nel Parco Regionale del Corno alle Scale e del Frignano.

Alle passeggiate si sono alternati momenti di svago e di educazione ambientale grazie alla presenza di guide ed esperti di Scienze ambientali; Davide Valacchi, psicologo clinico, ha arricchito i momenti di confronto con preziosi spunti di riflessione.







www.outdoor365.it/estate

SEMPRE PIÙ
PERSONE CON
DISABILITÀ
PARTECIPANO
AD ESCURSIONI
IN TANDEM E
HANDBIKE IN
COMPAGNIA
DI GUIDE ED
ACCOMPAGNATORI
ESPERTI



Nel 2018 abbiamo acquistato una handbike a pedalata assistita, l'anno dopo un Mountain Tandem e nel 2020 la flotta si è arricchita di un altro Mountain Tandem e di una seconda handbike. Non perchè ci piaccia collezionare attrezzatura sportiva, ma perchè i nostri mezzi sono sempre più richiesti da parte di persone con disabilità cognitiva, sensoriale, motoria.

Per tutti coloro che sono interessati, mettiamo a disposizione mezzi adeguati e persone eccezionali per l'accompagnamento, pieni di entusiasmo e altruismo.

Anche nel 2020 si sono svolte giornate di avviamento al ciclismo adattato dedicate ai degenti dell'Ospedale di riabilitazione di Montecatone nell'ambito del percorso di terapia occupazionale; in collaborazione con il Comitato Italiano Paralimpico (CIP).



Comitato Italiano Paralimpico

Comitato Regionale Emilia Romagna





*Il Centro accoglienza
per lo sci adattato è
dedicato a
Giuliano Rinaldi*



www.outdoor365.it/inverno

IL PROGETTO OUTDOOR365 HA RAGGIUNTO NEL 2020 IL SUO PIÙ GRANDE OBIETTIVO: LA REALIZZAZIONE DEL CENTRO DI ACCOGLIENZA PER LO SCI ADATTATO AL MONTE CIMONE

Dobbiamo riconoscere la grande fortuna di poter svolgere le nostre attività in una Regione in cui la sensibilità ai temi che proponiamo è molto alta.

Grazie a ciò, abbiamo potuto portare a compimento il nostro grande sogno: realizzare una baita dedicata agli sciatori con disabilità che desiderano frequentare il comprensorio sciistico del Monte Cimone.

Il contributo economico della Regione Emilia-Romagna (L.R. 5/2018) e del Comune di Sestola ci hanno consentito, nell'autunno 2020, la costruzione di una bellissima casa in legno di circa 60mq: all'interno un bel salottino per l'accoglienza, un servizio igienico adattato e il magazzino per le attrezzature.

Il centro di sci adattato del Monte Cimone, gestito dall'ASD In2theWhite, si trova a Passo del Lupo (Sestola, MO) ed è il più completo della dorsale appenninica per servizi offerti a persone con disabilità: avviamento allo sci con maestri specializzati; accompagnamento con guide e accompagnatori certificati; presenza di attrezzature per lo sci adattato; centro di formazione di nuove guide e accompagnatori; perfezionamento tecnico per coloro che sanno già sciare.





www.outdoor365.it/inverno



SCI ADATTATO AL MONTE CIMONE IN COLLABORAZIONE CON ASD IN2THEWHITE

Il 2020 è iniziato con i migliori auspici, ospitando presso le piste del Monte Cimone una serie di attività di grande successo, fra cui la settimana bianca organizzata per le famiglie dei bambini in cura presso il Policlinico di Milano per malattie genetiche rare.

Nei mesi di gennaio - febbraio abbiamo realizzato un corso per guide ed accompagnatori di persone con disabilità sugli sci, formando oltre 20 nuovi volontari che si sono da subito messi a disposizione. Abbiamo sciato tutti i giorni in cui ci è stato consentito, anche fuori Regione nel periodo estivo e autunnale, per consentire ai nostri ragazzi di non perdere l'allenamento.

Le uniche attività consentite nell'autunno - inverno del 2020 si sono svolte presso il Monte Cimone (MO), dove gli atleti tesserati alla ASD In2theWhite (affiliata alla Federazione Italiana Sport Invernali Paralimpici, FISIP) si sono potuti allenare con Barbara Milani ed il suo staff in gruppi misti: età ed abilità quanto mai differenti sono un grande stimolo e fonte continua per l'accettazione di sé stessi e dei compagni di squadra.







BARBARA MILANI

Ex atleta della Nazionale di Sci Alpino, è Istruttore nazionale di sci e allenatrice.

Coordina e dirige gli allenamenti di sci ed è Presidente della ASD In2theWhite.



BRUNO MILANI

Fratello di Barbara Milani, è Maestro di sci e ha conseguito la specializzazione per l'insegnamento del telemark e dello sci a persone con disabilità.

Fa parte dello staff In2theWhite e la sua passione è aggiustare tutto.



LORENZO MIGLIARI

Guida per sciatori non vedenti dal Curriculum pieno di successi, fra cui l'oro in Slalom Gigante vinto da Silvia Parente alle paralimpiadi di Torino 2006.

E' formatore FISIP e coordina il centro di formazione di guide e accompagnatori.



MICHELE GHELARDUCCI

Appassionato di sport outdoor, dedica anima e corpo allo sci adattato con un entusiasmo davvero trascinate.

Coordina le attività di accompagnamento sulla neve di persone con disabilità.



CENTRO DI FORMAZIONE PER GUIDE E ACCOMPAGNATORI DI PERSONE CON DISABILITÀ NEGLI SPORT OUTDOOR

La maggiore possibilità, per coloro con disabilità, di praticare sport all'aria aperta, passa dalla disponibilità di persone adeguatamente preparate ad accompagnare loro durante le attività.

Da anni investiamo nella più preziosa delle risorse: i nostri volontari, ragazze e ragazzi, donne e uomini con un grande cuore. Il loro desiderio di donare il proprio tempo deve incontrare la giusta preparazione tecnica affinché ogni situazione possa essere gestita con le capacità necessarie.

Dall'anno 2016 abbiamo formato oltre 70 guide per sciatori non vedenti ed accompagnatori per sciatori con disabilità sulla neve a bordo di Dual Ski. I corsi per le attività invernali sono realizzati seguendo il protocollo redatto dalla Federazione Italiana Sport Invernali Paralimpici (FISIP).

Nello stesso periodo abbiamo formato oltre 60 accompagnatori di persone con disabilità a bordo di tandem ed handbike e coordinato il progetto europeo "We bike together", finanziato dalla Commissione Europea nell'ambito del programma Erasmus+ Sport, portando la nostra esperienza di formatori in Spagna, Portogallo, Bulgaria.



European
Commission



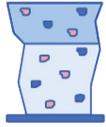
Erasmus+







IL RIFACIMENTO
DELLA PARETE
DI ARRAMPICATA
DELLA PGS
WELCOME
REALIZZA IL
PIÙ GRANDE
SOGNO DI TANTI
ARRAMPICATORI
CON DISABILITÀ



PGS INCLUSIVE

La palestra dell'Istituto Salesiano di Bologna ospita dal 1995 una parete di arrampicata sportiva, che nel tempo diventa molto frequentata.

Nel 2012 l'Associazione che gestisce l'impianto, la Polisportiva PGS Welcome, ottiene dal Comitato Italiano Paralimpico (CIP) il riconoscimento di Centro di Avviamento allo Sport Paralimpico (CASP) ed è l'unico in Italia per l'arrampicata sportiva.

Ogni anno la parete è assiduamente frequentata da persone con disabilità provenienti da tutta la Regione Emilia-Romagna; qui possono trovare istruttori preparati e accedere a percorsi di riabilitazione in seguito a lesioni o traumi.

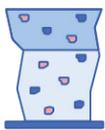
Nel corso dell'estate 2020 la parete è stata oggetto di totale ristrutturazione: essa infatti presentava problemi di accessibilità che escludevano alcune tipologie di fruitori, fra cui coloro in carrozzina.

Grazie ai contributi di Fondazione Carisbo e dell'Istituto Salesiano della B.V. di S. Luca, abbiamo demolito la struttura esistente, ampliandola in altezza (dai 5,90m agli attuali 9,80m) ed in superficie.

Ora, oltre ad un servizio igienico accessibile allestito durante i lavori di ristrutturazione, si può arrampicare su più vie e con uno sviluppo verticale maggiore; abbiamo così permesso un notevole incremento di qualità degli insegnamenti per l'avviamento all'arrampicata sportiva e per coloro che si allenano in preparazione a competizioni nazionali ed internazionali.



FONDAZIONE
CASSA DI RISPARMIO
IN BOLOGNA



Grazie ai contributi di Fondazione Carisbo e del Comune di Bologna, rendiamo possibile lo svolgimento di allenamenti e avviamento all'arrampicata sportiva di persone con disabilità.

E' infatti necessaria la presenza di istruttori specializzati e che possano dedicare più attenzione a bambini e ragazzi con disabilità, i quali accedono ai corsi senza alcun aggravio di spesa in relazione alle loro esigenze specifiche.

Ogni anno arrampicano qui oltre 110 persone con disabilità e 800 studenti delle scuole di Bologna.

I corsi si svolgono presso la palestra dell'Istituto Salesiano della B.V. di San Luca (Bologna) e presso la palestra Monkey's Planet in convenzione con il Comune di San Lazzaro di Savena (BO), Settore servizi sociali.

IOARRAMPICO





MARIA LETIZIA

Da più di 25 anni nel mondo dell'arrampicata, allenatrice 4° livello europeo, consigliera CIP Emilia-Romagna, consigliera FASI Emilia-Romagna

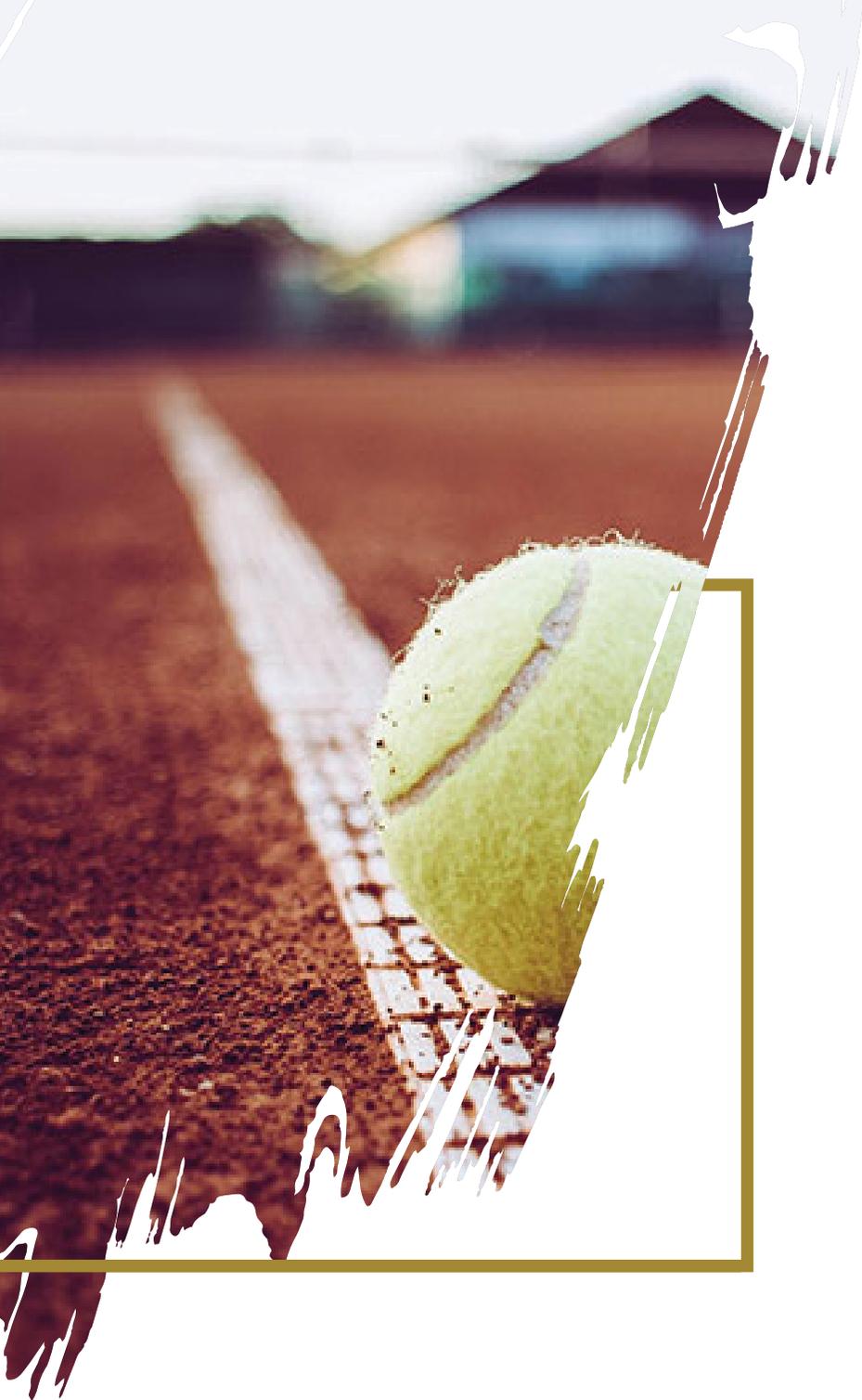
Figura di riferimento nazionale del movimento dell'arrampicata paralimpica



ALESSANDRO

Oltre 10 anni di esperienza come allenatore, istruttore 1° livello, consigliere FASI Emilia-Romagna.

Formato per lavorare con ragazzi affetti da disabilità fisiche e intellettivo-relazionali.



BLIND TENNIS

I circoli sportivi nel 2020 hanno avuto davvero poco tempo a disposizione per le aperture e le nostre attività ne hanno fortemente risentito.

Nonostante ciò, durante i primi mesi dello scorso anno sono stati realizzati appuntamenti dedicati alle scolaresche delle scuole primarie di San Lazzaro di Savena (BO) per l'apprendimento del Blind Tennis.

Un modo nuovo ed insolito per sensibilizzare i più piccoli sullo sport adattato e sulle possibilità sportive disponibili per coloro con disabilità sensoriale visiva.

Sono stati organizzati corsi per l'avviamento al Blind Tennis e di perfezionamento tecnico per coloro che sanno già giocare a tennis presso il Circolo Tennis Park di San Lazzaro di Savena (BO).

Prosegue con soddisfazione la collaborazione con la storica realtà della Virtus Tennis Bologna.

Durante gli ultimi mesi del 2020 la Presidente Silvia Parente ha ottenuto la delega a rappresentare la Federazione Italiana Sport Paralimpici per Ipovedenti e Ciechi (FISPIC) per la Regione Emilia-Romagna.







RUNCHALLENGE UNA NUOVA SFIDA PER IL 2021

Stare fermi non ci riesce, e comunque è provato che fa male! Per questa ragione abbiamo deciso di arricchire le proposte sportive dedicate alle persone con disabilità con una nuova idea: la corsa. Niente di più semplice: la maglietta te la diamo noi, a te servono un paio di scarpe da corsa e sei dei nostri!

Non importa il livello di allenamento, ognuno mette in gioco le proprie capacità e si migliora assieme. RunChallenge è aperto a tutti coloro che desiderano muoversi un po' ed è adatto anche per persone con disabilità cognitiva e sensoriale (in particolare per

coloro con problemi di vista).

Si corre in coppia e ogni anno - se il tecnico allenatore di riferimento sarà d'accordo - si potrà partecipare a piccole o grandi gare.

Se sei interessato o se conosci qualcuno a cui potrebbe piacere mettersi in gioco come corridore o come corridore-guida, non esitare a metterti in contatto con noi!

Il progetto RunChallenge è ideato da PlayMore di Milano e presente in tutta Italia.

GRAZIE AI NOSTRI SOSTENITORI



Comune di Bologna



SAN LAZZARO
DI SAVENA



Comune di Sestola



E-R
VINCE LO
SPORT

 Regione Emilia-Romagna



MUSEO
STANGUellini



Az. Agricola
Galiotto Marco

ROKEPO
Soluzioni Integrate Audio Video Luci

3A Bologna srl



INFINITO HUB
PERSONE ENERGIE FUTURO



AGENZIA DI FORLÌ





FONDAZIONE PER LO SPORT SILVIA PARENTE

Sede legale

Via Santo Stefano, 97
40125, Bologna
info@fondazioneperlosport.it
fondazioneperlosport@pec.it

Sede invernale

Centro di sci adattato del Monte Cimone
Loc. Passo del Lupo, 2
41029, Sestola (BO)

www.fondazioneperlosport.com